

Protocollo avanzato per le pulizie Covid-19

Note generali

Pulisci e poi disinfetta.

Per **PULIZIA** si intende l'utilizzo di acqua e sapone o detergente per rimuovere sporco, germi e impurità.

Per **DISINFEZIONE** si intende invece l'uso di prodotti chimici come candeggina o alcol per eliminare i germi residui. Fare entrambe le cose è il modo migliore per contrastare la diffusione dell'infezione.

PRODOTTI DA USARE: utilizza il disinfettante giusto! Le soluzioni composte da candeggina diluita per uso domestico, i prodotti per le pulizie con almeno il 70% di alcol e i più comuni disinfettanti autorizzati come presidio medico chirurgico dal Ministero della Salute risultano essere armi efficaci contro il coronavirus. (Alleghiamo scheda tecnica)

Utilizza prodotti per la pulizia usa e getta (spugne, stracci tnt, non lasciare stracci usati in casa ad eccezione dello straccio per i pavimenti e/o mocio, non lasciare prodotti per la cura personale usati da ospiti precedenti).

Qualora non fosse possibile, o se preferisci pulire con prodotti riutilizzabili, lavalì in lavatrice alla temperatura più alta consentita dal materiale.

ATTENZIONE: non mescolare mai la candeggina per uso domestico con l'ammoniaca o con altri detersivi, per evitare il rilascio di gas tossici

Step 1: Preparazione al lavoro

- Aspetta 3 ore prima di entrare in un alloggio dove sono stati degli ospiti
- Lavati accuratamente le mani prima e dopo ogni sessione di pulizia.

Usa acqua e sapone, e strofina per almeno 20 secondi. Se non ti è possibile, utilizza un disinfettante per le mani con almeno il 60% di alcol.

- Indossa i seguenti dispositivi durante le pulizie.

Indossa tutti i seguenti dispositivi prima di entrare nell'alloggio e sostituisci quelli monouso, come ad esempio i guanti, tra un passaggio e l'altro. Una volta finito di pulire, smaltisci in sicurezza i dispositivi di protezione individuale o lavalì in lavatrice alla temperatura massima consentita:

- Mascherina o protezione in tessuto per il viso

- Guanti monouso
- Camice / grembiule (facoltativo)
- Protezione per le scarpe

Step 2: Attività da svolgere

Sequenza pulizie e igienizzazione.

- Inizia dagli spazi più esposti a germi e batteri (ad es. bagno e cucina)
- Chiudi la porta e disinfetta la maniglia una volta finito di pulire/igienizzare una stanza.
- Prima di accedere alla nuova stanza, lava le mani e/o indossa guanti puliti
- Evita di accedervi nuovamente una volta terminata l'igienizzazione

Arieggia gli ambienti prima di pulire.

- Lascia circolare l'aria per almeno 20 minuti. Lascia aperte tutte le finestre durante l'intera procedura di pulizia.

Pulisci e igienizza tutte le superfici.

- Spolvera e pulisci le superfici rigide (come pareti e pavimenti)
- Usa uno spray disinfettante sulle superfici ad alto contatto di ogni stanza.
- Lascia agire il disinfettante per il tempo specificato sull'etichetta del prodotto e lascialo asciugare la superficie all'aria.
- Passa l'aspirapolvere su tutti i pavimenti.
- Lava i pavimenti.

Lava tutta la biancheria alla temperatura massima consigliata dal produttore.

- Per biancheria si intendono, per esempio, lenzuola, asciugamani, teli da doccia, canovacci e coperte/copriletto.

Verifica tutti i piatti e svuota la lavastoviglie.

- È importante controllare che tutte le stoviglie, anche quelle riposte nella credenza, siano pulite.

Pulisci e disinfetta i cesti della biancheria.

- Valuta l'eventualità di utilizzare una fodera usa e getta o lavabile in lavatrice.

Pulisci e disinfetta tende, tappezzeria, divani, tappeti.

- Rimuovi accuratamente tutto lo sporco visibile, quindi utilizza il detergente appropriato per pulire i tessuti. Igienizza i tessuti con prodotto disinfettante per tessuti e arredo (OUST), in alternativa usa uno strumento a vapore.

Concentrati sulle superfici che vengono toccate più di frequente.

Step 3: Chiusura dell'attività

Aspirapolvere

- Svuota l'aspirapolvere dopo ogni pulizia (quando è possibile)
- Pulisci la spazzola e spruzza con un prodotto igienizzante

Spazzatura

- Non lasciare spazzatura precedente
- Differenzia la spazzatura in modo corretto con particolare cura ed attenzione ai guanti monouso.
- Lava bene le mani una volta gettata la spazzatura
- Pulisci e igienizza i bidoni

Chiavi di casa

- Pulisci e igienizza le chiavi e riponili in un sacchetto di plastica monouso.

Lasciare a disposizione degli ospiti i prodotti per la pulizia

Check list delle aree della casa

Aree generiche della casa:

- Maniglie delle porte
- Interruttori della luce
- Interruttori a catena di lampadari e ventilatori
- Cestini per l'immondizia e per la raccolta differenziata
- Asciugacapelli
- Assi e ferri da stiro
- Chiavi
- Telecomandi
- Piani dei tavoli
- Termostati
- Davanzali e maniglie delle finestre
- Citofono
- Ombrelli
- Termosifoni

Cucina:

- Tovagliette per colazione/pasti
- Elettrodomestici: macchina del caffè, forno, tostapane, ecc.
- Maniglie e tiranti degli armadietti
- Condimenti: oliere, saliere e portapepe, contenitori e portaspezie vari
- Sedie con schienale rigido
- Eventuali utensili da cucina non lavabili in lavastoviglie: (esempio: ciotole in ceramica, ecc.)
- Lavandini

Bagno:

- Miscelatori o manopole dei rubinetti
- Dispenser di shampoo, balsamo, bagnoschiuma e sapone
- Tende e porte della doccia
- Docce e vasche
- Lavandini
- WC
- Maniglie e tiranti degli armadietti

Camera da letto:

- Appendiabiti e ripiani portabagagli
- Comodini
- Maniglie degli armadi
- Interruttori lampade

Articoli per bambini:

- Seggioloni
- Lettini e box portatili
- Giocattoli

Altro (eventuali):

- Biciclette
- Libri
- Giochi da tavolo